بەروار ٢٠٢٠/٣/١٧

زانیاریەکانی وەزارەتی کاروباری کۆمەلایەتی و گونجاندن لە هیسن سەبارەت بە ڤایرۆسی کورونا :

لێرەدا ئاماژە بۆ هەندێك زانیاری و سەرچاوە دەکەین کە بتوانن زانیاری بەرفراوانتر و کارای لێوەربگرن .

لە کۆتایی ساڵی ٢٠١٩ ڕێکخراوی تەندروستی جیهانی (WHO) ئاماژەی بەوە کرد کە لە شاری (هوهان) لە چین کۆمەڵێك حاڵەتی هەوکردنی سیەکان بە هۆیەکی نادیار بەدیکراوە .

دوای چەند ڕۆژێکی کەم سەلمانێدرا کە هۆکارەکەی ڤایرۆسێکە تازەیە. ئەو نەخۆشیەی کە بەهۆی ئەم ڤایرۆسەوە بڵاودەبێتەوە ناوی (کوڤید - ١٩) بە شێوەیەکی خێرا لە هەموو جیهاندا بڵاودەبێتەوە .

بارودۆخەکە ئێستا چۆنە ؟

پەیمانگای روبرت – کوخ (RKI) بە شێوەیەکی بەردەوام کاریگەری ئەم ڤایرۆسە بۆ سەر تەندروستی دانیشتوانی وولاتی ئەڵمانیا هەڵئەسەنگێنن، ئەم هەڵسەنگاندنە بە بەردەوامی لەم سایتەیا بڵاودەکرێتەوە.

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html;jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062

حکومەتی هەرێمی هیسن ئەم بڕیارانەی خوارەوەی داوە :

- بۆ ئەوەی ڕێگا لە خێرا تەشەنەکردنی ئەم ڤایرۆسە بگیرێت وە کەسانی تر نەخرێنە مەترسیەوە، پێویست ئەکات نزیککردنەوە بە پێی توانا لەگەڵ کەسانی تردا کەم بکرێتەوە (لەو هەمان کاتدا لەگەڵ دەوروبەری خێزانیدا) .

  لە ڕۆژی چوارشەممەوە بەرواری ٣/١٨ —ەوە هەموو دامەزراوەکان و شوێنە گشتیەکان کە بۆ ژیانی ڕۆژانەی هاوڵاتیان گرنگ نین دادەخرێن . تەنها کۆگاکانی خواردن و خواردنەوە ، دەرمانخانەکان ، سوپەرمارکێتەکان ، بانزینخانە ، بازاڕی کەرەستەی بینا ، وە بازاڕەکانی کەلوپەلی خاوێنی دەکرێنەوە.

  چێشتخانەکان و شوێنە گشتیەکان لەدوای کاتژمێر (٦) ی ئێوارەوە دادەخرێن . شوێنەکانی وەرزش کردن ، کتێبخانەکان ، مۆزەخانەکان ، قوتابخانەکانی (VHS) دادەخرێن . زانیاری زیاتر لەم سایتەدا ئەدۆزرێتەوە : www.hessen.de/presse.

- لە ڕۆژی دوو شەممە بەرواری ٣/١٦ ەوە تا ٤/١٩ هەموو دایەنگەکان و باخچەکانی منالان لە هەرێمی هیسن دائەخرێن .

بۆ زانیاری سەبارەت بە حاڵەتە تایبەتەکان لەم سایتەدا ئەدۆزرێتەوە : www.soziales.hessen.de

- لە ڕۆژی دوو شەممەوە بەرواری ٣/١٦ تا ٤/١٩ هەموو خوێندنگاکان لە هەرێمی هیسن دائەخرێن.

بۆ زانیاری سەبارەت بە حاڵەتە تایبەتەکان لەم سایتەدا ئەدۆزرێتەوە :

www.soziales.hessen.de

له كویّ زانیاری گشتی زیاترم دەستبكەویّت سەبارەت بە ڤایرۆسی كورونا لە هیسن ؟

زانیاریەكان سات بە سات لەسەر سایتی وەزارەتی كاروباری كۆمەڵایەتی و گونجاندن لە هیسن بڵاودەكریّتەوە.

www.hessenlink.de/2019ncov

بیّجگە لەوەی كە وەزارەتی كاروباری كۆمەڵایەتی و گونجاندن لە هیسن هۆتلاینیّكی بۆ بەخشینی زانیاری بە هاوڵاتیان كردوەتەوە . ژمارەی تەلەفۆن ٠٨٠٠٥٥٥٤٦٦٦ كاتی وەڵامدانەوە لە ٨ بەیانی بۆ ٨ی ئیّوارەیە
پرسیار كردن بە ئیمەیل :

buergertelefon@stk.hessen.de

لە هەمان كاتدا هاوڵاتیان ئەتوانن بۆ وەرگرتنی زانیاری پەیوەندی بە بەڕیّوەبەرایەتی تەندروستی شارەكانی خۆیانەوە بكەن.

بۆ زانیاری زیاتر سەبارەت بە ڕیّگاكانی پەیوەندی كردن لەم سایتەدا ئەدۆزریّتەوە :

/https://tools.rki.de/PLZTool

هەڵسەنگاندنی هەندیّك ناوچەی توشبوو :

پەیمانگای روبرت كوخ (RKI) هەڵئەستیّت بە دیاری كرنی ئەو ناوچانەی كە ڤایرۆسەكە تیایدا بە زۆری تەشەنەی كردووە ، وە وا چاوەڕوان ئەكریّت كە ڤایرۆسەكە لە كەسیّكەوە بۆ كەسیّكی تر بگویّزریّتەوە بە ڕەچاوكردنی چەند خاڵیّك وەكو : ژمارەی توشبوان و خیّرایی تەشەنەكردن .

زانیاریە سات بە ساتەكان لیّرەدا دەخریّتە بەرچاوی هاوڵاتیان :

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

چی ئەبیّت ڕەچاو بكەیت لە حاڵەتی گەڕانەوەدا لە دەرەوەی وولات بۆ نمونە ئەگەر لە پشووەوە بگەڕییتەوە؟

ئەگەر لە یەكیّك لەو ناوچانەوە گەڕایتەوە كە وەك ناوچەیەكی زیاتر تەشەنەی ڤایرۆسەكە دیاریكراوە، ئەوا ئەبیّت زۆر بە ووردی ئاگاداری دەركەوتنی نیشانەكانی نەخۆشیەكە لە خۆتا بكەیت وە پابەندبوون بە (كارانتینە) بۆ ماوەی (١٤) رۆژ لەم حاڵەتەدا بەباشی دەزانریّت .

ئەبێت چی بکەم بۆ ئەوەی خۆم لە ڤایرۆسەکە بپارێزم ؟

بۆ خۆپاراستن لە توشبوون بە ڤایرۆس ئەبێت هاولاتیان پابەندی ئەم ئامۆژگارییە تەندروستیانە بن :-

- دەستشتنی بەردەوام و راست (هەروەها منالان و هەرزەکاران) .
- بەکارهێنانی کلینیکس و فرێدانی بۆ ناو تەنەکەی خۆڵ دوای بەکارهێنان .
- دورکەوتنەوە لە تەوقەکردن، باوەشپیادارکردن و ماچکردنی سەر ڕوومەت .
- دەستبردن بۆ لووت و دەم و چاووت (بە تایبەتی ئەگەر پێشتر دەستت دابوو لە بەشەکانی ناو پاص یان دەسکی دەرگا کە کەسانێکی تریش دەستیان لێوە دابێت و هەروەها لە ماڵەوەش) .
- هاندی و تابلێت و جۆرەکانی تر بە بەردەوامی پاکبکەرەوەو بە دژە بەکتریا بیسڕە .
- تەنها پەرداخ و کەوچك و چەتاڵی تایبەت بە خۆت بەکاربهێنە .
- بیر لەوە بکەرەوە کە بە شوێنە قەرەباڵغەکاندا نەڕۆیت و نەچینە ناویانەوە .

چۆن هەڵسوکەوت بکەم ئەگەر نیشانەکانم تیا دەرکەوت ؟

ئەگەر هاووڵاتیان نیشانەکانی وەکو کۆکەو بەرزبوونەوەی پلەی گەرمی لەش و هەناسە توندبوونیان لە خۆیانا بەدیکرد ئەبێت :-

- پەیوەندی تەلەفۆنی بە ژمارە ١١٦ — ١١٧ بکەن . (ژمارە تەلەفۆنی پزیشکە ئامادە باشەکان)
- پەیوەندی تەلەفۆنی بە بەڕێوەبەرایەتی تەندروستی شارەکەی خۆتەوە بکە .
- پەیوەندی تەلەفۆنی بە پزیشکی خێزانیەکەتەوە بکە .

ئەم لایەنانەی سەرەوە لەگەڵ هاوڵاتیانا نیشانەکان ڕوون ئەکەنەوەو ئەگەر شك لەوە بکرێت کە حاڵەتی ڤایرۆسی کرۆنایە ئەوا هەنگاوی تر بۆ پشکنین و چارەسەرکردن دەگیرێت .

زانیاری ووردتر بە زمانەکانی تر ئەتوانیت لەم سایتەوە وەربگریت:

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html

لەم کاتەدا زانیاری نادروست و هەڵە لە سۆشیال میدیاکانا بڵاوئەکرێنەوە. تکایە ئاگاداربەو زانیاریەکانت تەنها لەم سەرچاوانەی کە لێرەدا ناوبراون وەربگرە .