

SAFE SPACE




EMPOWERMENT FÜR FRAUEN IN DER POLITISCHEN ARBEIT TEIL 4



THEMA

Umgang mit
Emotionen in Zeiten
von Krisen

**Sonntag, 17. Dezember 2023,
13:00 – 18:00 Uhr, Gießen,
Frauenkulturzentrum**

Nach der Anmeldung erhalten Sie die Adresse.
Wir bitten alle Teilnehmerinnen pünktlich zu
sein 

REFERENTIN:

Mürvet Öztürk, Hessische Politikerin
und MdL a.D. - jetzt Talkerin

ZIELGRUPPE

Weibliche Mitglieder der
mittelhessischen
Ausländerbeiräte,
Frauen mit Zuwander-
ungsgeschichte und
BIPOC aus den
demokratischen
Parteien.

EMOTIONEN UND KRISEN , KRISEN UND EMOTIONEN

In unserem vierten Safe Space für mehr Frauen-Power stellen wir uns die Frage: Wie kann ein hilfreicher Umgang mit Emotionen in Zeiten von Krisen gefunden werden? Was machen aktuelle politische Krisen und Kriege mit uns als Mensch mit interkulturellerer Identität? Und was mit uns als Frauen in unserer Wahlheimat Mittelhessen? Krieg in der Ukraine, Krieg im Gazastreifen, Proteste im Iran, Erdbeben und Naturkatastrophen in der Türkei, Afghanistan, Marokko etc. Krisen scheinen ein Dauerzustand zu sein, doch wir wollen als Frauen differenzieren und trotz-dem in unserer Kraft bleiben um zu gestalten.

Mit Fragestellungen an die Runde, mit geschützter Diskussion und Rollenübungen und meditativen Elementen des Raumhaltens.

Moderiert und inspiriert von **Mürvet Öztürk**, ehemalige Abgeordnete im Hessischen Landtag, möchten wir gemeinsam Ideen und Strategien für die eigene und gegenseitige Stärkung, für mehr Mut in allen Lebenslagen und für ein erfolgreiches politisches Engagement entwickeln.

VERANSTALTER

Die Veranstaltung ist eine Kooperation des Adinet Mittelhessen und der Ausländerbeiräte Gießen und Landkreis Gießen



ANMELDUNG

Anmeldeschluss:
10. Dezember 2023
Die Teilnahme ist kostenfrei, aber begrenzt.
Voraussetzung: Bekenntnis zum Leitbild von AdiNet Mittelhessen.
Anmeldung unter:
marketa.roska@adinet-mittelhessen.de

UNTERSTÜTZUNG?

Falls Sie von besonderen Einschränkungen bei der Teilnahme betroffen sein sollten und sich deshalb Unterstützung wünschen, wie z.B. Kinderbetreuung, (Gebärden-)Dolmetschen oder Begleitung wegen Sehbehinderung, dann bitten wir Sie, uns dies frühzeitig mitzuteilen.